

WENN'S PROBLEME GIBT...



Grafik: Helen Palm

HÄST DU FOLGENDE MÖGLICHKEITEN

GRUPPENLEITER

ANSPRECHEN | Du hast Probleme in einer der Gruppen unserer Pfarreiengemeinschaft? Sprich den **Gruppenverantwortlichen** an (z. B. Messdienerleiter, Katecheten) oder bitte deine Eltern, dies zu tun.

STILLE POST | Du möchtest dein Problem lieber aufschreiben? Wirf deinen Brief in einen der drei „**Stille Post**“-Briefkästen! Deine Post wird vertraulich behandelt. Es wird sich jemand bei dir melden. Auch bei anonymen Briefen versuchen wir das Problem zu lösen.

SEELSORGER ODER PRÄVENTIONSFACHKRAFT BENACHRICHTIGEN | Du möchtest lieber mit einem **Seelsorger** über deine Probleme reden? Dann wende dich über das Pastoralbüro an jemanden aus dem Seelsorgeteam. Oder du fragst die sogenannte **Präventionsfachkraft** um Rat.

Pastoralbüro Brauweiler

- ▶ 02234 8 22 48
pastoralbuero@abteigemeinden.de

Gabriele Steffens (Präventionsfachkraft Abteigemeinden)

- ▶ 02234 8 93 22

**FÜR JEDES PROBLEM GIBT ES
EINE LÖSUNG!** | Wenn dich etwas bedrückt, habe den Mut, darüber zu sprechen. Wir freuen uns, wenn wir dir helfen können!

EXTERNE STELLEN

EINSCHALTEN | Wenn du dich mit deinem Problem lieber an jemanden außerhalb unserer Abteigemeinden wenden möchtest, gibt es einige **öffentliche Beratungsstellen**, die Kindern und Jugendlichen in solchen Fällen helfen.

Kontakt Erzbistum

- ▶ Peter Binot (Kriminalhauptkommissar a.D., Psychologischer Berater, Coach) 0172 290 153 4
- ▶ Petra Dropmann (Supervisorin, Rechtsanwältin, Coach) 01525 282 570 3
- ▶ Kim-Sabrina Ohlendorf (M. Sc. Psychologin, Rechtsanwältin) 0172 290 124 8

Kontakt Familienberatung

- ▶ Ulrich Blümer, Caritas Erziehungs- und Familienberatung Kerpen, 02237 6380050
- ▶ Dr. Britta Schmitz, Caritas Erziehungs- und Familienberatung Erftstadt, 02235 60 92

Kontakt Onlineberatung

- ▶ <https://www.youth-life-line.de/beratung/>

Kinder- und Jugendtelefon

- ▶ „Nummer gegen Kummer“, anonym, kostenlos montags - samstags 14 - 20 Uhr
0800 111 0333 oder 116 111 vom Handy und Festnetz

TelefonSeelsorge

- ▶ rund um die Uhr, kostenlos
0800 111 0111 oder 0800 111 0222

im Notfall Polizei 110

oder die örtliche Dienststelle

- ▶ Polizei Pulheim, Johannisstr. 6b, 50259 Pulheim,
02238 965 03-0