

Herzlich willkommen!

Ab dem 1. August 2026 bin ich als
Engagementförderin
 der Pastoralen Einheit Pulheim
 für Sie da.



Sabine Frömel

Engagementförderin
 Pastorale Einheit Pulheim

Über mich

Mein Name ist Sabine Frömel. Ich bin 56 Jahre alt, verheiratet, Mutter von vier erwachsenen Töchtern und lebe in **Pulheim-Geyen**.

Ursprünglich bin ich Sonderpädagogin. Im Jahr 2015 bin ich als Flüchtlingshelferin im Erzbistum Köln in die soziale Arbeit eingestiegen. Anschließend übernahm ich die Koordination des Lotsenpunktes Brauweiler. Um mich noch gezielter für das Ehrenamt einzusetzen, absolvierte ich erfolgreich die Fortbildung zur Engagementförderin bzw. Ehrenamtskoordinatorin im Erzbistum Köln.



Was kann ich für Sie tun?



Begleitung und **Stärkung**
 bestehender Ehrenamtsprojekte



Unterstützung bei neuen Ideen
 und Projekten



Vernetzung von Engagierten
 und Projekten



Beratung zu Fördermöglichkeiten
 und Finanzierung



Information und Vermittlung von
 Fortbildungen für Ehrenamtliche



Unterstützung bei der
 Ehrenamtskarte NRW

Ehrenamtskarte NRW

Sie engagieren sich ehrenamtlich?
 Dann haben Sie möglicherweise
 Anspruch auf die Ehrenamtskarte NRW.

Das Bewerbungsformular finden Sie
 als Download (QR-Code rechts).
 Füllen Sie es aus und senden Sie es mir
 gerne per E-Mail zu. Ich ergänze die
 erforderliche Bestätigung der Pastoralen
 Einheit und leite den Antrag anschließend
 an die Stadt Pulheim weiter.



Einladung zum
 — ersten —
Ehrenamts-Dankeschön
 in der Pastoralen Einheit Pulheim



30.10.2026

Köstersaal Pulheim



Ein Abend der Begegnung, des Austauschs
 und des Dankes – mit dem gesamten Pastoralteam.
 Bei gutem Essen, netten Gesprächen und einem
 gemütlichen Miteinander mit dem gesamten
 Pastoralteam möchten wir Danke sagen,
 neue Kontakte knüpfen und Ideen für bestehende
 und neue Projekte austauschen.

- ♥ Anmeldung über die Pastoralbüros
- ♥ Eine kleine Überraschung natürlich inklusive!

*Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung
 und einen schönen gemeinsamen Abend!*



**Bewerbungsformular
 Ehrenamtskarte NRW**



**Hier geht's zum
 Bewerbungsformular!**

Oder unter:
www.pulheim.de/sozialamt



Kontakt

Ich freue mich auf Ihre Nachricht
 oder Ihren Anruf!



sabine.froemel@erzbistum-koeln.de



0172 2387166



Pastorale Einheit Pulheim
 Ich bin für alle Gemeinden
 der Pastoralen Einheit Pulheim da.

*Gemeinsam Kirche gestalten.
 Engagement verbindet.*

